

PROGRAM WARSZTATÓW

09:00 - 09:15 Rejestracja uczestników

09:15 - 09:30 Rozpoczęcie warsztatów - prof. Katarzyna Kucharska

09:30 - 10:30

WSZYSTKO CO WARTO WIEDZIEĆ O ZABURZENIACH ODŻYWIANIA: etiologia zaburzeń odżywiania; mity i fakty, terapia – prof. Katarzyna Kucharska

10:30 - 11:30

ZABURZENIA NATURY PSYCHICZNEJ I SOMATYCZNEJ jako konsekwencja zaburzeń odżywiania – dr Agnieszka Piróg-Balcerzak

11:30 - 12:30

PROFILAKTYKA ZABURZEŃ ODŻYWIANIA – prof. Barbara Remberk

12:30 - 13:00

Lunch

13:00 - 14:00

ZASADY ZDROWEGO ŻYWIENIA. Przygotowanie planu żywieniowego – mgr Emilia Kot

14:00 - 15:00

RELACJE RODZINNE/TERAPIA RODZINNA – dr Anna Sierakowska

15:00 - 15:30 Panel dyskusyjny

15:30 Zakończenie warsztatów – uwagi końcowe – Prof.. Katarzyna Kucharska

Prelegenci

dr hab. n. med. Katarzyna Kucharska, Prof. nadzw. IPiN - Kierownik Kliniki Nerwic, Zaburzeń Osobowości i Odżywiania Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie; Master Practitioner for Eating Disorders and Obesity, Honorary Senior Lecturer Hull York Medical School; założyciel i kierownik Specjalistycznego Centrum Leczenia Zaburzeń Odżywiania w NE Lincolnshire, Wielka Brytania; opiekun i główny wykonawca wielu projektów naukowych w Instytucie Psychiatrii i Neurologii w Warszawie; autorka i współautorka licznych publikacji polskich i zagranicznych.

dr hab. n. med. Barbara Remberk - Kierownik Kliniki Psychiatrii Dzieci i Młodzieży Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie; Konsultant krajowy w dziedzinie psychiatrii dziecięcej.

dr n. med. Agnieszka-Piróg-Balcerzak - Adiunkt w Klinice Psychiatrii Dzieci i Młodzieży. Specjalista Psychiatra. Specjalista psychiatra dzieci i młodzieży

mgr Emilia Kot – dietetyk i psycholog. Absolwentka studiów I i II stopnia na kierunku Dietetyka w Szkole Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie oraz studiów magisterskich na Wydziale Psychologii Uniwersytetu Warszawskiego. Dietetyk Kliniki Nerwic, Zaburzeń Osobowości i Odżywiania IPiN. Zaangażowana w realizację szeregu projektów naukowych dotyczących pacjentów z zaburzeniami odżywiania i pacjentów z zaburzeniami osobowości.

dr Anna Sierakowska- specjalista psychiatra, psychoterapeuta systemowy, członek Wielkopolskiego Towarzystwa Terapii Systemowej, pracownik Kliniki Nerwic Zaburzeń Osobowości i Zaburzeń Odżywiania IPiN, członek zespołów badawczych realizujących projekty z zakresu problematyki zaburzeń odżywiania. Doświadczenie zawodowe zdobywała ponadto w oddziałach ogólnopsychiatrycznych oraz terapeutycznych Mazowieckiego Specjalistycznego Centrum Zdrowia w Pruszkowie oraz Szpitala Mazowieckiego w Garwolinie.